

Német Alkoholatlasz 2017 – Alkoholatlas Deutschland 2017

Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ) in der Helmholtz-Gesellschaft

Kulcsszavak: népegészségügy, szenvedélybetegségek, alkoholfogyasztás, Németország

Forrás Internet-helye:

http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle/download/Publikationen/sonstVeroeffentlichungen/Alkoholatlas-Deutschland-2017_Doppelseiten.pdf

Alkoholfogyasztás Németországban

A Német Alkoholatlasz szerint a magasabb szociális csoportokhoz tartozó németek körében tíz férfi közül heten hetente legalább egy alkalommal fogyasztanak alkoholt. Az alacsonyabb szociális csoportokhoz tartozók körében csak minden második férfi fogyaszt el hetente egy sört. A magasabb szociális státuszú nők körében minden második nő fogyaszt hetente legalább egy alkalommal alkoholt, az alacsonyabb szociális státuszúak körében minden negyedik.

A kockázatos alkoholfogyasztás (napi 0,2 l bor, vagy 0,6 l sör) az összes társadalmi réteghez tartozó férfiak körében viszonylag hasonló. Minden ötödik rendszeresen sokat iszik. A magas szociális státuszú idősebb férfiak 28%-a, alacsonyabb szociális státuszú kortársaik 14%-a kockázatos mértékben fogyaszt alkoholt. A magasabb szociális státuszú nők közül minden ötödik, az alacsonyabb szociális státuszúak közül minden tizedik fogyaszt kockázatos mértékben alkoholt, naponta 0,1 l bort, vagy 0,3 l sört.

9,5 millió német rendszeresen túl sok alkoholt fogyaszt. Évente 20.000 személy hal meg alkoholbetegsége miatt, 10.000 gyermek alkoholos károsodással jön világra, mivel az anya a terhesség idején alkoholt fogyasztott, két és fél millió gyermek olyan családban él, ahol legalább az egyik szülő italozik.

6. Alkoholfogyasztás az Európai Unióban

6. 1. Alkoholfogyasztás a felnőttek körében az Európai Unióban

Az Európai Unióban 2012-ben az alkoholfogyasztás a dohányzás és a magas vérnyomás mellett a megbetegedés és a halálozás harmadik legnagyobb kockázati tényezője volt.

A 15 év fölötti lakosság körében az egy főre eső tiszta alkoholfogyasztás Németországban 11 liter, az Európai Unió tagállamaiban átlagosan 10,6 liter. Az egy főre eső alkoholfogyasztás Svédországban, Görögországban és Olaszországban a legalacsonyabb (évente kevesebb mint 8 liter), Észtországban és Litvániában a legmagasabb (évente több mint 15 liter). Az egy főre eső sörfogyasztás tekintetében Németország Csehország, Lengyelország, Ausztria, Belgium és Észtország után egy főre eső 6 literrel a hatodik helyen áll. Bor- és szeszesital fogyasztásban Németország egy főre eső 3,1, ill. 2,1 liter tiszta alkohollal a középmezőnyben található. A rohamszerű lerészegedés Németországban jóval gyakrabban fordul elő, mint az Európai Unióban átlagosan. A német felnőttek 33%-a (férfiak 42,4%-a, nők 24,1%-a) havonta legalább egy alkalommal lerészegedik. Ez az EU-ban átlagosan 20% (férfiak 29%-a, nők 12%-a). A rohamszerű lerészegedés az Európai Unióban Németországban, Dániában, Romániában, Luxemburgban és Finnországban a leggyakoribb. Legritkábban (10% alatt) Cipruson, Olaszországban, Magyarországon és Spanyolországban fordul elő.

6. 2. Alkoholfogyasztás a fiatalok körében az Európai Unióban

Az Európai Unióban a 15 és 19 év közötti fiatalok átlagosan 16%-a fogyaszt hetente alkoholt (fiúk 19%-a, lányok 13%-a). Az alkoholfogyasztás Észtország kivételével a fiúk körében elterjedtebb, mint a lányokéban.

Németországban a fiatalok egynegyede fogyaszt rendszeresen alkoholt. Ezek aránya (egyharmad) csak Belgiumban, Máltán és az Egyesült Királyságban magasabb. A heti alkoholfogyasztás a fiatalok körében

Romániában, Cipruson, Lettorszában és Litvániában a legkevésbé elterjedt (4% vagy annál kevesebb).

A rohamszerű lerészegedés (havonta legalább egyszer hat vagy annál több szeszesital fogyasztása egyetlen alkalommal) európai rangsora: Dánia, Belgium, Németország. Ez a szokás Dánia és az Egyesült Királyság kivételével a fiúk körében elterjedtebb, mint a lányokéban. Az Európai Unióban átlagosan a fiatalok 20%-a részegedik le rendszeresen, ez az arány Cipruson, Litvániában és Szlovákiában a legalacsonyabb (6% alatt).

6. 3. Az alkoholfogyasztás következményei az Európai Unióban

2011-ben az Európai Unióban a közlekedési balesetek kilenc százalékánál legalább az egyik fél alkohol hatása alatt állt (14 EU-tagállam átlaga). Ez az arány Bulgáriában és az Egyesült Királyságban különösen alacsony (5% alatt), Dániában, Észtországban és Franciaországban különösen magas (13% fölött) volt.

2012-ben az Európai Unióban a halálesetek hét százalékát alkoholfogyasztás okozta. Ez az arány Németországban átlagon aluli, Olaszországban, Cipruson és Hollandiában a legalacsonyabb. Az alkohol okozta halálesetek száma a balti államokban a legmagasabb: Litvániában 30,9%, Lettorszában 24,4%, Észtországban 21,4%.

Az alkohol okozta halálesetek száma, a balti államok kivételével, a nők körében alacsonyabb, mint a férfiakéban. A nemek közötti különbség Romániában, Szlovéniában, Magyarországon és Szlovákiában a legmagasabb (férfiaknál a halálesetek több mint 11%-a, nőknél 2-4%-a). Az alkohol okozta halálesetek száma Litvániában, Lettorszában és Észtországban a nők körében magasabb, mint a férfiakéban.