

***A vizeletinkontinencia prevalenciája, gazdasági
és környezeti költségei az Európai Unióban***

European Urology, Volume 88, Issue 2, August 2025, Pages 157-166 ;
Apud Univadis from Medscape, 28. 07. 2025

Kulcsszavak: népegészségügy, urológia, inkontinencia, vizeletinkontinencia, költségek, Európai Unió

Forrás Internet-helye:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0302283825003240> ;

An Urge to Act: <https://uroweb.org/an-urge-to-act>

Chrissy Bishop (Triangulate Health Ltd, Doncaster, South Yorkshire, UK) és mt. tanulmánya a **European Association of Urology (EAU) An Urge to Act** kampányához fűződik, amelyet 22 további szervezet támogat.

Az Európai Unióban a lakosság csaknem 40%-a szenved vizeletinkontinenciában. Ezt többnyire az időskorúak problémájának tekintik, az epidemiológiai adatok azonban mást mutatnak. Nők körében a prevalencia 25% és 45% között mozog, miközben férfiak körében jóval alacsonyabb (az arány férfiak és nők között 1:2).

A *Fondazione Italiana Continenza* honlap adatai szerint Olaszországban 5,1 millió személy szenved vizeletinkontinenciában (a férfiak és nők közötti arány 1:2,7). Ez azt jelenti, hogy száz olasz közül tízen szenvednek ettől a bántalomtól.

A jelentés szerint a vizeletinkontinencia költségei Európában 2023-ban 69,2 milliárd EUR-t tesznek ki. Az informális ápolást végző személyzet figyelembevételével ez az összeg 80,0 milliárd EUR-ra emelkedik, ami egy betegre évente átlagosan 1.700 EUR költségnek felel meg. A direkt költségek közé tartoznak: a higiéniai termékek, a gyógyszeres kezelések, a fizioterápia és a műtétek. Indirekt költségként jelenik meg a munkahelyi kiesésből származó termelékenységcsökkenés, ami egymagában a betegség összköltségeinek jelentős részét képezi.

Költségek: Az Európai Unióban a nőkre 55,7 milliárd EUR, a férfiakra 13,5 milliárd EUR költség jut. E költségek GDP-hez viszonyított aránya Horvátországban a legmagasabb (0,67%), Olaszországban a legalacsonyabb (0,19%). Az egy főre eső költségek Luxemburgban a legmagasabbak (4.629 EUR), Bulgáriában (564 EUR) a legalacsonyabbak. Az egy főre eső átlagos költség az EU-ban 1.470,6 EUR.

Környezeti hatások: A tanulmány részletes kalkulációkat tartalmaz a higiéniai termékek ártalmatlanításával, megsemmisítésével, újrahasznosításával kapcsolatban. Becslések szerint, amennyiben 2023-ban 100%-os újrahasznosítási arányt sikerült volna elérni, ez 117,8 millió kg CO₂-ekvivalenssel (CO₂e) csökkentette volna a CO₂-kibocsátást. 2030-ban pedig egy 100%-os újrahasznosításra való átállás 831,7 millió kg CO₂e kumulált csökkenést jelentene.

Chrissy Bishop: cbishop@triangulatehealthltd.co.uk