

Szívelégtelenség és depresszió.

Az Európai Preventív Kardiológiai Társaság állásfoglalása

European Journal of Preventive Cardiology, Volume 29, Issue 7, May 2022,
Pages 1124–1141, <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwac006>

Kulcsszavak: multimorbiditás, kardiológia, szívelégtelenség, lelki egészség, lélektani tényezők, depresszió, szorongás, palliatív ápolás, kockázati tényezők, European Association of Preventive Cardiology (EAPC), ESCAPE-PROJECT, Európa

Forrás **Internet-helye:** <https://academic.oup.com/eurjpc/advance-article/doi/10.1093/eurjpc/zwac006/6519306?login=false> ; <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Depression-increases-heart-failure-risk-by-40> ;
<https://academic.oup.com/eurjpc/issue/29/7>

ESCAPE-PROJECT Integrated healthcare for multimorbid elderly patients:
<https://escape-project.org/project-overview/>

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig (Department of Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München (TUM) és mt. szerint a depresszió és az azt kísérő kockázati tényezők kedvezhetnek a szívelégtelenség kialakulásának és súlyosbíthatják annak lefolyását. A *European Association of Preventive Cardiology* szakértői felhívják a figyelmet a pszichoszociális kockázati tényezőkre és azoknak a krónikus szívbetegségben szenvedők kezelése során való figyelembevételére.

A szívbetegek gyakran kerülnek ördögi körbe, a depresszió és a szívelégtelenség közötti összefüggés ugyanis kétirányú. Ha a szívelégtelenség súlyosabbra fordul, a betegen eluralkodik a kétségbeesés és a reménytelenség. Oda kell figyelni a szívelégtelenség lelki komplikációira és a betegeket pszichológiai kezelésben is részesíteni kell.

A szerzők szerint a gyógyszeres terápia nem alkalmas szívelégtelenségben szenvedő betegek depresszív tüneteinek kezelésére, az antidepresszánsok esetükben nem hatékonyak. Inkább javallják a testmozgás és a kognitív viselkedésterápia kombinációját. A viselkedésterapeutával folytatott beszélgetés segíti a negatív gondolkodási minták leépítését, a testmozgás pedig javítja az agyi vérkeringést, erősíti az izomzatot, a beteg fizikai teljesítőképességét.

A szívelégtelenségben szenvedő betegek pszichoszociális szükségleteit is figyelembe vevő interdiszciplináris kooperáció az Európában éppen kezdődő *ESCAPE-Study (Study of Congestive Heart Failure and Pulmonary Artery Catheterization Effectiveness)* keretében is megjelenik. Ez azt teszteli, hogy a háziorvos, a kardiológus és a *Care Manager* háromoldalú együttműködése mennyiben képes jobb eredményeket elérni a szívelégtelenségben szenvedő és pszichésen is megterhelt betegeknél, mint a rutinszerű kezelés.