

**Az Európai Geriátriai Társaság guideline-ja  
az elesés megelőzésére az időskorúak körében – World Falls Guidelines**

Age and Ageing, Volume 51, Issue 9, September 2022, afac205,  
Congress of the European Geriatric Medicine Society (EuGMS),  
London, 28-30 Sept 2022

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, időskorúak, elesés, guideline, Európai Geriátriai Társaság, European Geriatric Medicine Society (EuGMS), nemzetközi

**Forrás Internet-helye:**

<https://academic.oup.com/ageing/article/51/9/afac205/6730755?login=true> ;  
<https://eugms2022.com/>

A „*World Falls Guidelines*” összeállításához 96 kutató járult hozzá a világ 39 országából. Elfogadására az *Európai Geriátriai Társaság* kongresszusán került sor. Az időskorúak elesésének prevenciójára vonatkozóan eddig nem létezett egységes globális irányelv. Kellő időben és célzott prevencióval az elesések miatti kórházba való beutalások száma 20%-kal csökkenthető.

**A "World Falls Guidelines" ajánlásai:**

- Az időskorúak körében bekövetkező elesések megelőzése érdekében a geriátriai rehabilitáció példájára, meg kell erősíteni a geriátriai intézményi ambulanciákat.
- Az eddigiekhez képest sokkal intenzívebb tanácsadást kell nyújtani az időskorúaknak az elesés megelőzéséről és a testmozgás jelentőségéről.
- Legalább évente megkérdezéssel kell fordulni az érintett időskorúakhoz az elesést követően vagy az elesés kockázatának fennállása esetén.
- Szisztematikus tréningprogramokat (fizioterápia és gyakorlatok) kell biztosítani a demens és Parkinson-kóros időskorúak számára.
- Elsősorban közösségi intézményekben, ápolási otthonokban élő időskorúak részére egészségi állapotuknak megfelelő individuális elesésmegelőzési programokat kell bevezetni.
- Rendszeres multifaktoriális kockázatértékelés. Minden időskorú személy rendszeres vizsgálata.