

A Pleasure Project a szexuális örömszerzésről
PLOS ONE (DOI: [10.1371/journal.pone.0261034](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261034)) ;
Published: February 11, 2022

Kulcsszavak: népegészségügy, szexuális egészség, szexuális nevelés, Pleasure Project, Egészségügyi Világszervezet

Forrás Internet-helye:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0261034> ;

Az Egészségügyi Világszervezet a szexuális egészségről:

https://www.who.int/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

The Pleasure Project: <https://thepleasureproject.org/>

Mirela Zaneva (University of Oxford) és mt. tanulmánya szerint jóllehet a szexuális és reprodukív egészségre és jogokra (*Sexual and Reproductive Health and Rights – SRHR*) irányuló programokra dollármilliárdokat költenek, ezek hatékonysága elhanyagolható. Az Egészségügyi Világszervezet részére készített metaanalízis hét adatbázis 2005. január 1. és 2020. június 1. közötti releváns cikkeit értékelte a *PRISMA* guideline-ok alapján.

Az *Egészségügyi Világszervezet* és a 2004-ben indított „*Pleasure Project*“ közös tanulmánya szerint a szexuális nevelés és felvilágosítás inkább a betegségektől való félelelről szól. Csak kevés tanulmány áll rendelkezésre, amely a szexuális öröm témáját is megcélozza.

Ám a kevés ilyen tanulmányból is levonható a következtetés, miszerint az emberi szexualitás és a szexuális aktus értelmének igenlése is fontos lehet a szexuális egészségre irányuló intézkedések hatékonyságának biztosításához. A tanulmány arra is rámutat, hogy a szexuális egészség megértésének közvetítését célzó programok és felvilágosító intézkedések nemcsak a szexuális egészségre vonatkozó ismeretek bővítéséhez és a szexuális egészséghez való tudatos viszonyuláshoz, hanem a biztonságosabb szexuális gyakorlathoz is hozzájárulnak.