

Kohorszvizsgálat a lelki egészség kockázatairól koronavírusos betegek körében

BMJ 2022; 376 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2021-068993> ;

(Published 16 February 2022)

Kulcsszavak: globális egészségügy, népegészségügy, járványügy, pandémia, koronavírus, COVID-19, lelki egészség, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye: <https://www.bmj.com/content/376/bmj-2021-068993> ;
<https://www.eurekalert.org/news-releases/943409> ; <https://www.eurekalert.org/news-releases/943676> ; <https://medicine.wustl.edu/news/covid-19-survivors-face-increased-mental-health-risks-up-to-a-year-later/>

Ziyad Al-Aly (Washington University St. Louis/Missouri) és mt. tanulmánya szerint a koronavírusos betegek körében megnövekedett a szorongásos, zavarok, a depresszió, a stresszes megbetegedések, az alvászavarok és a kognitív zavarok gyakorisága. Egyben megnövekedett az opiát-, alkohol- és kábítószerproblémákkal küszködők száma.

A *US Department of Veterans Affairs* részére készített elemzés az aktív szolgálatból kilépett, de továbbra is társadalombiztosítással rendelkező katonák körében vizsgálta, hogy egy évvel egy pozitív PCR-tesztet vagy hospitalizációt követően mennyiben növekedett a pszichés megbetegedések száma. Az egyik kontrollcsoportot olyan veteránok alkották, akik nem betegedtek meg koronavírusban, a másikat egy történelmi kontrollcsoport a pandémia előtti időkből. A kutatók korábbi influenza-járványok hatását is elemezték.

Azokat akik a pandémia idején megfertőződtek SARS-CoV-2-vírussal, 35%-kal gyakrabban kezelték szorongásos zavarokkal (Hazard Ratio HR 1,35; 95%-konfidenciaintervallum 1,30-1,39) és csaknem 40%-kal gyakrabban depresszióval (HR 1,39; 1,34-1,43) vagy stresszel összefüggő zavarokkal (HR 1,38; 1,34-1,43). Ennek megfelelően növekedett az antidepresszánsok (HR 1,55; 1,50-1,60) és benzodiazepinek (HR 1,65; 1,58-1,72) felírása. Az opioid-válsággal összefüggésben még aggasztóbb, hogy COVID-19-ben való megbetegedést követően növekedett az opioid-receptek száma (HR 1,76; 1,71-1,81) és gyakrabban került sor opioidokkal való visszaélésre.

A kórházban kezelték körében könnyebb megbetegedés esetén a mentális diagnózisok száma csak 50%-kal növekedett (HR 1,50; 1,45-1,55), ám azok a betegek, akik súlyos tünetekkel kerültek kórházba, négyszer olyan gyakran szenvedtek pszichés zavarokban. Az 1.000 veteránra jutó kockázatkülönbség 265,84 volt. Ez azt jelenti, hogy a kórházból való elbocsátását követő első évben minden negyedik veterán lelki problémák miatt újból kórházba került. Al-Aly sejtése szerint az Egyesült Államokban a pandémia első évében a korábbiakhoz képest 2,8 millió további pszichés megbetegedés következett be. És még nem számoltunk azzal, hogy sokan magukban szenvednek és nem fordulnak orvoshoz.

Ziyad Al-Aly zalaly@gmail.com ([@zalaly](#) on Twitter)

Ziyad Al-Aly ORCID profilja: <https://orcid.org/0000-0002-2600-0434>