

***Szociális izoláció, magány és kardiovaszkuláris kockázat
az idős nők körében az Egyesült Államokban***

JAMA Netw Open. 2022;5(2):e2146461. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.46461

Kulcsszavak: időskorúak, nők egészsége, szociális izoláció, magány, kardiovaszkuláris kockázat, Women's Health Initiative Extension Study II, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2788582>

Natalie Golaszewski (Herbert Wertheim School of Public Health and Human Longevity Science, University of California, San Diego) és mt. tanulmánya szerint a szociális izoláció és a magány a kardiovaszkuláris megbetegedés kockázatának több mint egynegyeddel való szignifikáns növekedésével jár a posztmenopauzás életkorban levő nők körében. A kockázat különösen abban az esetben pregnáns, ha az érintettek egyben szociálisan izoláltak és magányosak.

A prospektív kohorszvizsgálatban a **Women's Health Initiative Extension Study II** keretében is együttműködő 57.825 posztmenopauzás életkorban levő nő vett részt. A felmérésre két szakaszban került sor: 2011/2012-ben, majd 2014/2015-ben. A kardiovaszkuláris megbetegedésekre irányuló utóvizsgálat 2019-ig elhúzódott.

A szociális izolációt és a magányt már korábban összefüggésbe hozták a kardiovaszkuláris kockázatot fokozó egyéb egészségi problémákkal, mint az elhízás, a dohányzás, a mozgáshiány, az egészségtelen táplálkozás, a magas vérnyomás és a magas koleszterinszint. De ha mindezen kockázati tényezőkhöz még a diabéteszt és a depressziót is hozzásoroljuk, a szociális izoláció és a magány továbbra is a szív- és érrendszeri megbetegedések magas kockázatával társul.

A résztvevő nők közül összesen 1.599 esetben alakult ki kardiovaszkuláris megbetegedés. Azoknál a nőknél, akiknél a szociális izoláció értéke magas volt, a kardiovaszkuláris megbetegedés kockázata – a korrekciós modellektől függően – 8-18%-kal magasabb volt, mint azoknál, akiknél a szociális izoláció értéke alacsony volt. A magány magas értéke a kardiovaszkuláris megbetegedés 5-14%-kal magasabb kockázatával társult.

Azoknál a nőknél, akik szociálisan fokozottan izoláltak és magányosak, a kardiovaszkuláris megbetegedés kockázata 13-27%-kal volt magasabb. A szociális támogatás mind a szociális izolációval, mind a magánnyal fordított korrelációban állt. Ám ez nem volt képes szignifikánsan módosítani a kardiovaszkuláris kockázat és a szociális izoláció, ill. a magány közötti asszociációt.

Natalie M. Golaszewski, PhD (ngolaszewski@health.ucsd.edu)