

***Az ápolószemélyzet helyzete a svájci ápolási és idősotthonokban***  
Ergebnisse der SHURP-Erhebung 2018 zum Pflege- und Betreuungspersonal  
Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan), 12 Oktober 2021  
OBSAN BULLETIN 05/2021 (4 p.)

**Kulcsszavak:** ápolás, ápolószemélyzet, ápolási otthonok, idősotthonok, Svájc

**Forrás Internet-helye:** <https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/die-situation-des-personals-alters-und-pflegeheimen> ;  
[https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2021/obsan\\_bulletin\\_2021-05\\_d.pdf](https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2021/obsan_bulletin_2021-05_d.pdf)

***Az ápolószemélyzet viszonylag elégedett munkahelyével, fizetésével már kevésbé. Tíz közül két időskorúakat ápoló, különösen magasabb képzettséggel rendelkező személy mérlegeli a pályaelhagyást. Az ápolószemélyzet jelentős része egészségi problémákkal küszködik (24% fáradtságra, 22% hátfájásra panaszkodik). A hivatás és a magánélet összeegyeztetése az ápolószemélyzet körében problematikus.***

Az ápolók 84%-a (képzettségi szintjétől függetlenül) inkább vagy nagyon elégedett munkahelyével. A személyzet 78%-a elégedett a munkaidővel, 80%-a a munkabeosztással. Pénzügyi szükségleteihez viszonyítva a személyzet mindössze 54%-a inkább vagy nagyon elégedett bérével, a felsőfokú végzettséggel rendelkezők 64%-a, az alacsonyabb képzettségűek 50%-a. Az összehasonlítható ágazatok bérezéshez képest az ápolószemélyzetnek csak a 45%-a elégedett bérével.

Az ápolótevékenység jelentős fizikai megerőltetéssel jár. A megkérdezés kitért a felmérést megelőző négy hétben elszenvedett négy specifikus egészségi problémára. A megkérdezettek 24%-a általános gyengeségről, fáradtságról, kimerültségről, 22%-a erős hát- és keresztcsonti fájdalmakról, 18%-a elalvási nehézségekről és alvászavarokról, 17%-a erős végtag- és ízületi fájdalmakról számolt be.

A hátfájásra panaszkodók aránya a 30 év alattiak körében (39%) magasabb volt, mint az 50 év fölöttiek körében (26%). Ugyanez érvényes az általános gyengeségre (50 évesek: 21%), alvászavarokra már nem (34% vs. 32%). Végtag és ízületi fájdalmaknál a helyzet fordított (24% vs. 41%).

E bántalmaktól összességében a felsőközépkorú végzettségű ápolószemélyzet szenved a legsúlyosabban, a felsőfokú végzettségűek és az alacsonyabb képzettségűek kevésbé. Az ápolószemélyzet nagyrésze azt válaszolta, hogy küszködik bizonyos egészségi problémákkal (52% erőtlenység és hátfájás; 42% ízületi fájdalmak; 39% hátfájás és alvászavarok; 35% havonta több alaklommal érzelmi kimerültség).