

***Összefüggés a légszennyezésnek való tartós expozíció és az autoimmun megbetegedések kockázata között***

RMD Open (2022; DOI: [10.1136/rmdopen-2021-002055](https://doi.org/10.1136/rmdopen-2021-002055))

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, környezetegészségügy. légszennyezés, autoimmun betegségek, Olaszország

**Forrás Internet-helye:** <https://rmdopen.bmj.com/content/8/1/e002055> ;  
<https://www.bmj.com/company/newsroom/long-term-exposure-to-air-pollution-linked-to-heightened-autoimmune-disease-risk/> ;

**Giovanni Adami (Rheumatology Unit, Department of Medicine, University of Verona, Verona, Italy) és mt.** tanulmánya szerint a magas finompor koncentráció körülményei között élők gyakrabban szenvednek autoimmun jellegű gyulladással megbetegedésekben. Ilyenek többek között a *Morbus Crohn* és a *Colitis ulcerosa*. A megbetegedések kockázati tényezői között a környezetben jelenlevő káros anyagok is szerepet játszhatnak. A dohányzás és a reumatoid artiritisz közötti összefüggés már bizonyított: egy metaanalízis szerint 1 és 10 csomag-év közötti mennyiség 20%-kal, több mint 20 csomag-év 94%-kal növeli a kockázatot.

Giovanni Adami reumatológus és mt. a finompor koncentrációnak való expozíció hatásait mérték. A megkérdezések alapjául a csonttritkulásos törések web-alapú kockázati kalkulátora szolgált, amelyet 2016 június és 2020 november között több mint 3.500 olasz orvos használt 81.336 beteg kockázatának kiszámítására. A kalkuláció során az orvosoknak egyebek között figyelembe kellett venniük, hogy a beteg nem szenved-e valamilyen gyulladással autoimmun betegségben (*Immune-Mediated Inflammatory Diseases – IMIDs*).

Az adatokat összefüggésben hozták a helyi levegőminőségmérő állomásokéval. A 110 olasz tartományban 617 mérőállomás működik. Az átlagos tartós expozíció 2013 és 2019 között PM<sub>2,5</sub> finompor esetén 16 µg/m<sup>3</sup>, PM<sub>10</sub> finompor esetén 25 µg/m<sup>3</sup> volt.

A több mint 30 µg/m<sup>3</sup> PM<sub>10</sub>-nek való tartós expozíció esetén a kutatók az IMID 12%-os növekedését állapították meg (korrigált esélyhányados: 1,122; 1,052-1,196). 20 µg/m<sup>3</sup> értéket meghaladó PM<sub>2,5</sub>-nek való tartós expozíció esetén a megbetegedés kockázata 13%-kal volt magasabb (korrigált esélyhányados: 1,128; 1,056-1,205).

**Dr Giovanni Adami;** [adami.g@yahoo.com](mailto:adami.g@yahoo.com)