

Munkahelyi stressz és diabétesz

Diabetologia, January 2018, Volume 61, Issue 1, pp 75–83

Kulcsszavak: népegészségügy, munkaegészségügy, diabétesz, stressz, munkahelyi zaklatás, munkahelyi erőszak, munkahelyi pszichoterror, mobbing, Dánia, Svédország, Finnország

Forrás Internet-helye: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00125-017-4480-3>

Újabb metaanalízisek szerint a munkahelyi szorongás és a hosszú munkaidő a diabétesz kockázatának enyhe megnövekedésével társul. A mobbing és a fizikai erőszak okozta stressz egészségi következményeit eddig kevésbé dokumentálták. A mobbing különböző országokban a munkavállalók 5-24%-át érinti hosszabb időn keresztül.

Egy új kohorszvizsgálatban 46.000 dániai, finnországi és svédországi, 40 és 65 év közötti munkavállaló vett részt. Kezdetben valamennyien diabétesztől mentesek voltak. Kilenc százalékuk mobbingról, tizenkét százalékuk fizikai erőszakra, vagy fizikai erőszakkal való fenyegetésről számolt be.

Átlagosan 11,7 éves follow-up-ot követően kiderült, hogy a munkahelyi stressz és erőszak befolyásolja az anyagcserét. Azoknál a nőknél és férfiaknál, akik munkahelyükön mobbing áldozatai voltak, a diabéteszben való megbetegedés kockázata összességében 1,46-szor magasabb. A fizikai erőszaknak vagy fenyegetésnek kitett munkavállalóknál pedig a megbetegedés kockázata 1,26-szor magasabb. Férfiak és nők egyenlő arányban érintettek.

A tanulmányban a mobbing és az erőszak 2-es típusú diabéteszhez való asszociációja a test-tömeg-index-szel való összevetés során mérséklődött, ami vagy annak tulajdonítható, hogy a túlsúlyos foglalkoztatottak könnyebben válnak a mobbing és erőszak áldozataivá, vagy annak, hogy a stresszt elszenvedők könnyebben elhízhatnak. A szerzők szerint inkább ez utóbbi okozhatja a diabétesz magasabb kockázatát.