

*Az Egészségügyi Világszervezet ajánlásai a szülések levezetéséről*  
Egészségügyi Világszervezet, 2018 (212 p.)

**Kulcsszavak:** globális egészségügy, szüléset, Egészségügyi Világszervezet

**Forrás Internet-helye:**

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/260178/1/9789241550215-eng.pdf?ua=1> ;

Az Egészségügyi Világszervezet nem ért egyet a szülések levezetésénél alkalmazott orvosi eljárások elharapózásával. A szülés meggyorsítása érdekében például egyre gyakrabban folyamodnak a vajúdas megkönnyítését célzó eljárásokhoz. A világviszonylatban évente végbemenő 140 millió szülés többségénél erre semmi szükség.

*Az Egészségügyi Világszervezet új irányelvei 56 ajánlást tartalmaznak.* Ezek sutba vágják azt az eddigi ökölszabályt, miszerint normális terhességnél a méhszájnak a vajúdas beálltát követően óránként mintegy egy centiméterrel kell tágulnia. Egyes nők esetében ez nem valószerű. Az ennél lassúbb tágulás nem jelenti automatikusan, hogy a szülés során komplikációk lépnének fel, amelyek beavatkozást tennének szükségessé.

Normális körülmények között kardiokardiográfia alkalmazására éppen olyan kevésbé van szükség, mint a szeméremszőrzet leborotválására. Az Egészségügyi Világszervezet a rutinszerű gátmetszést sem tartja tanácsosnak. Arra sincs szükség, hogy a csecsemők orrából és szájából automatikusan kiszívják a magzatvizet, ha maguk is elkezdtek lélegezni.

A szűkös egészségügyi forrásokkal rendelkező országokban fontos, hogy a rendelkezésre álló pénzt a terhes nők egészséggondozására fordítsák. Az Egészségügyi Világszervezet adatai szerint naponta 830 nő hal meg a szülés során. Jó gondoskodással és a szülés szakszerű levezetésével a halálesetek többsége megelőzhető volna.