

***Finnországban 1991 és 2014 között
csökkent a major depresszió miatti öngyilkosságok száma***

World Psychiatry 17:1 - February 2018 (2018; doi: 10.1002/wps.20501), 110-112. p.

Kulcsszavak: lelki egészség, major depresszió, öngyilkosság, Finnország

Forrás Internet-helye:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/wps.20501/epdf> ;

<https://www.helsinki.fi/en/news/health/risk-of-suicide-among-hospitalised-patients-with-depression-decreases-by-half-in-finland> ;

Az öngyilkosságok statisztikája Finnországban:

http://www.stat.fi/til/ksyyt/2015/ksyyt_2015_2016-12-30_kat_006_en.html

Az öngyilkosságok rátája éveken keresztül Finnországban volt a legmagasabb. 1991-ben nemzeti projektet indítottak az öngyilkosság prevenciójára, amely a jelek szerint eredménnyel járt, azóta az öngyilkosságok száma jelentősen csökkent.

Kari Aaltonen és mt. (University of Helsinki) tanulmánya szerint megváltozott a major depresszióban szenvedők kezelésének módja is. Az antidepresszánsok felírásának száma az utóbbi húsz évben nyolcszorosára növekedett. Az öngyilkosságok számának csökkenéséhez az is hozzájárulhatott, hogy 2007. óta csökkent az egy főre eső alkoholfogyasztás. A pszichiátriai rendszer reformja keretében 60%-kal csökkentették a pszichiátriai ágyak számát és bővítették az ambuláns ellátást.

Aaltonen és mt. összevetették a pszichiátriai osztályokról hazaengedett betegek diagnózisait az ország halálozási regiszterével. Az elemzés végpontját a depresszió miatt kórházi kezelésben részesített betegek száma képezte, akik a kórházból való hazaengedésüket követő három éven belül öngyilkosok lettek. Ebben a tekintetben az 1991-1995 közötti időszakhoz viszonyítva 2001-2005. között 31%-os csökkenés következett be. Az osztályról való elbocsátást követő három éven belül elkövetett öngyilkosságok száma (az 1991-1995 közötti referencia időszakhoz viszonyítva) 2001 és 2005 között 46%-kal, 2006 és 2011 között 52%-kal csökkent.

A csökkenés elsősorban férfiak körében következett be, ami az általános statisztikában is tükröződik. 1990-ben 100.000 férfira 50 öngyilkosság jutott, jelenleg 20, ám az öngyilkosságok rátája férfiak körében még mindig kétszer annyi, mint nők körében.

Az öngyilkosságok száma a depresszióban szenvedők körében is különböző. A 24 éves vizsgálati időszak során a korábban depresszió miatt kórházban kezelt férfiak 8,6%-a, a nők 4,1%-a követett el öngyilkosságot.

Kari I. Aaltonen

University of Helsinki and Helsinki University Central Hospital Department of Psychiatry, Mental Health Unit, National Institute for Health and Welfare Department of Public Health Solutions Helsinki

Publikációk jegyzéke: [https://tuhat.helsinki.fi/portal/en/persons/kari-aaltonen\(86ec4d88-3143-412f-b28c-721295b76ce6\)/publications.html](https://tuhat.helsinki.fi/portal/en/persons/kari-aaltonen(86ec4d88-3143-412f-b28c-721295b76ce6)/publications.html)