

## ***Öregség, szegénység, magány – egy új epidémia a láthatáron***

Univadis, 02. 02. 2018.

BMJ Journals, Heart, July 2016 - Volume 102 – 13

BMC Psychiatry, Published: 20 March 2017

Aspen Ideas Festival, The Epidemic of Loneliness, 2017

Kulcsszavak: ápolás, idősor, öregség, szegénység, magány, nemzetközi

### **Forrás Internet-helye:**

[https://www.univadis.de/viewarticle/alt-arm-einsam-eine-drohende-epidemie-582215?u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtUI4Soq8URsQKrZIarLAUYJ&utm\\_source=automated&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=auto\\_imdiskurs\\_email\\_uniannct\\_ger-de&utm\\_content=2003899&utm\\_term=](https://www.univadis.de/viewarticle/alt-arm-einsam-eine-drohende-epidemie-582215?u=g7Nnk16ewguWS5hWLN23V%2F9E96keG%2B95Js9Lm6D2gtUI4Soq8URsQKrZIarLAUYJ&utm_source=automated&utm_medium=email&utm_campaign=auto_imdiskurs_email_uniannct_ger-de&utm_content=2003899&utm_term=)  
**A cikk forrásainak Internet-helye:** <http://heart.bmj.com/content/102/13/987> ;  
<https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-017-1262-x> ;  
<https://www.aspenideas.org/session/epidemic-loneliness>

**Teréz anya:** „A magány és az az érzés, hogy senkinek nincs szüksége ránk, a szegénység legrosszabb formája.”

**Greta Garbo:** Sose mondtam, hogy "Egyedül szeretnék lenni.", csak azt, hogy "Szeretném, ha hagynának egyedül lenni". Nagy a különbség a kettő között.

**Dr. Nancy J. Donovan (Brigham and Women's Hospital Boston) amerikai pszichiáter** szerint jóllehet a magány és a szociális interakciók között létezik összefüggés, ez nem mindenkinél van így. Az, hogy valaki egyedül él, még nem jelenti, hogy egyben magányos is.

**Manfred Beutel (Klinik für Psychosomatische Medizin am Universitätsklinikum Mainz):** Magányosnak csak az számít, aki fájdalmasan éli meg az egyedüllétet, aki izolált vagy úgy érzi, hogy nem tartozik sehová. A magányosság érzete önmagában nem rossz, ösztönzést ad az élet újjászervezéséhez.

**Maike Luhmann pszichológus professzor (Ruhr-Universität Bochum)** szerint Németországban minden ötödik 85 év fölötti és minden hetedik 45-65 év közötti személy magányosnak érzi magát. A szociális elszigeteltség számos betegségnek kedvez, depresszióhoz, szív- és érrendszeri megbetegedésekhez vezethet. Az idősorú és szegény emberek körében a magány valóságos „*epidémia*” formáját ölti.

**Manfred Beutel egyik vizsgálatában,** amelyben 15.000 harmincöt és hetven év közötti személy vett részt, minden tizedik állította, hogy gyakran van egyedül, kevés szociális kontaktussal rendelkezik és ez fájdalmat okoz neki. Leggyakrabban a nők, az egyedülálló és gyermektelenek érintettek. Az arány a 74 év fölöttiek körében még magasabb lehet, mivel ebben az életkorban az egyik partner esetleg már meghalt. Japánban egy egész generációt fenyeget a magányos halál.

**Julianne Holt-Lunstad professzor, magánykutató („Brigham Young University“)** szerint a magány és a szociális izoláció nagyobb problémát jelent, mint az elhízottság. Két nagy metaanalízis eredményei szerint a szociális izoláció és a magány az idő előtti halálozás magas kockázatával jár. Julianne Holt-Lunstad ezekről a kérdésekről tavaly nyáron előadást tartott az „*American Psychological Association*“ kongresszusán Washingtonban és a Colorado-ban tartott *Aspen Ideas Festival* keretében.