

***Brémai elemzés a szociális státusz
és a szívinfarktusok gyakoriságának összefüggéséről***

BMC Cardiovascular Disorders, Published: 22 September 2017

Bremer Institut für Herz- und Kreislaufforschung (BIHKF)

der Stiftung Bremer Herzen am Klinikum Links der Weser –

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie (BIPS)

Kulcsszavak: kardiológia, szív- és érrendszeri megbetegedések, kardiovaszkuláris betegségek, szívinfarktus, Németország

Forrás Internet-helye:

<https://bmccardiovascdisord.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12872-017-0683-2> ;

[https://www.bips-institut.de/aktuelles/presse/einzelansicht/artikel/erhoehtes-](https://www.bips-institut.de/aktuelles/presse/einzelansicht/artikel/erhoehtes-herzinfarktisiko-bei-menschen-aus-sozial-benachteiligten-bremer-stadtteilen.html)

[herzinfarktisiko-bei-menschen-aus-sozial-benachteiligten-bremer-stadtteilen.html](https://www.bips-institut.de/aktuelles/presse/einzelansicht/artikel/erhoehtes-herzinfarktisiko-bei-menschen-aus-sozial-benachteiligten-bremer-stadtteilen.html)

Brémában az egykori munkásnegyedek lakói kétszer olyan gyakran szenvednek szívinfarktust, mint a villanegyedeké. A tartományi jogú város szenátusa már 1993-ban kidolgozta a szociális hátrányosság 20 indikátorból álló indexét, amelyet legutóbb 2009-ben aktualizáltak. Az indikátorok egyebek között kiterjednek a végzettségre, a választásokon való részvételre, a munkanélküliségre.

A tanulmány szerzői a hátrányossági indexet összevetették a kardiológiai klinika STEMI-regiszterével (*STEMI* = ST-elevációs miokardiális infarktus). A regiszter mindazon brémaiak kezelési adatait tartalmazza, akik 2006. óta ST elevációval járó akut miokardiális infarktust szenvedtek. 2006 január és 2016 december között 3.462 eset következett be, az érintettek 71%-a férfi, 44%-a aktív dohányos, 21%-a diabéteszes, 23%-a elhízott volt.

A kutatók az érintettek lakóhelyével összefüggésben kihangsúlyozott szociális grádiens tapasztaltak. A betegeket az index négy csoportjának valamelyikébe sorolták be: a magas szociális státuszt képviselő első csoporttól, a legalacsonyabb szociális státuszt képviselő negyedik csoportig. Az elemzés szerint a grádiens az 50 év alatti betegeknél a legkihangsúlyozottabb. Ebben a korcsoportban az infarktusok gyakorisága a negyedik csoportnál kétszer akkora mint az első csoportnál. A szociális lejtő a hosszútávú túlélési prognózisoknál is megmutatkozik. Az 50 év alatti betegek halálzási kockázata az infarktust követő öt év során hatszor akkora, mint az első csoportba tartozóknál. Hasonló a helyzet az infarktust követő öt év során fellépő komplikációknál, amelyek tekintetében a két csoport között ötszörös különbség áll fenn.