

*Új nemzetközi tanulmány a cukrozott italok
fogyasztása és az elhízás összefüggéséről*

Obesity Facts, Published online: December 14, 2017 (20 p.)

Kulcsszavak: népegészségügy, gyermekegészségügy, egészséges táplálkozás, cukrozott italok, elhízás, Európa

Forrás Internet-helye: <https://www.karger.com/Article/Pdf/484566>

European Association for the Study of Obesity: <http://easo.org/>

Rokon tanulmány: Az elhízás és a 2-es típusú diabétesz összefüggése, **Obesity Facts, Vol. 10, No. 5, 2017:**

(<https://www.karger.com/Article/FullText/480525>)

Egy új nemzetközi tanulmány megerősítette a cukrozott italok fogyasztása és az elhízás közötti összefüggést és felhívta a figyelmet az egészséges alternatívákra, mint az ivóvízfogyasztás. A kutatásban osztrák, francia, spanyol, török és svájci kutatók vettek részt, akik a 2013 és 2015 közötti időszakban készült 30 tanulmány eredményeit értékelték. A vizsgált tanulmányok 93%-a mind gyermekeknél, mind felnőtteknél megerősítette a cukrozott italok fogyasztása és az elhízás közötti összefüggést. Egyetlen prospektív kohorszvizsgálatot találtak, amely szerint nem áll fenn összefüggés, továbbá egyetlen olyan felnőttekkel végzett randomizált kontrollált vizsgálatot, amelynek keretében a cukrozott italokat vízzel helyettesítették és tanácsadást nyújtottak, a beavatkozás után pedig nem állapítottak meg ilyen jellegű effektust.

Dr. Nathalie Farpour-Lambert, társszerző, az Európai Elhízástudományi Társaság (European Association for the Study of Obesity) leendő elnöke szerint az új nemzetközi vizsgálat bizonyítja, hogy gyermekeknél a cukrozott italok fogyasztása összefügg az elhízással, ennek ismeretében pedig szükségessé válik a megfelelő hivatalos egészségügyi irányelvek kidolgozása és bevezetése.