

Egészségfejlesztés a gyógyszertárakban

The Pharmaceutical Journal, Clinical Pharmacist, April 2018, Vol 10, No 4

Kulcsszavak: gyógyszertárak, egészségfejlesztés, nemzetközi

Forrás Internet-helye:

<https://www.pharmaceutical-journal.com/research/review-article/community-pharmacists-contribution-to-public-health-assessing-the-global-evidence-base/20204556.article> ; <https://www.pharmaceutical-journal.com/CP,-April-2018,-Vol-10,-No-4/1078.issue>

A *Pharmaceutical Journal* 73 publikációra kiterjedő szakirodalmi szemlét állított össze az officina-gyógyszertárak egészségfejlesztési tevékenységéről. Az elemzés a 2000. óta elektronikus adatbankokban közzétett két meta-analízisre, hét szakirodalmi szemlére, 23 intervenciós és 51 deskriptív vizsgálatra terjedt ki.

Dohányzásról való leszoktatás

A gyógyszertárak által végzett dohányzásról való leszoktatással két meta-analízis foglalkozott. Egy 2016-ban készített tanulmány elemzése szerint, amelyben 1.426 dohányos vett részt, az intervenciós csoportban jobb absztinencia-rátákat sikerült elérni, mint az általános ellátás keretében.

Egy másik, 2014-ben készített tanulmány szerint, amelyben 11.000 dohányos vett részt, a dohányzásról való leszokás valószínűsége növekedett, ha az érintettek ebben gyógyszerészek aktív támogatásában részesültek.

Egészségfejlesztés

Egy *Spanyolországban* készült intervenciós vizsgálat szerint egy egészségfejlesztési kampányt követően a betegek elégedettebbek és tájékozottabbak voltak az adott egészségügyi témával kapcsolatban. Jobban észlelték a gyógyszerész szerepét és egészségi problémáik megoldásával kapcsolatban a gyógyszertárat is a hivatkozási pontok közé sorolták.

Bajorországban 2010-ben 3.470 gyógyszertár részvételével felmérést készült a gyógyszertári preventív egészségfejlesztéssel kapcsolatban. A körkérdésre 520 gyógyszertár válaszolt, amelyek 60%-a évente legalább egy alkalommal kínált preventív egészségügyi akciókat, a fele pedig évente legalább egy alkalommal egészségnevelési rendezvényeket. A vizsgálat keretében 50 gyógyszertárban az ügyfeleket is megkérdezték az ilyen akciók értékelésével kapcsolatban. Az 1.800 válaszoló 31 preventív egészségügyi szolgáltatás közül 29 esetben a gyógyszertárat nevezte meg előnyben részesített hivatkozási pontként.

Szűrővizsgálatok

A gyógyszerterek Kanadában stroke-, Ausztráliában diabétesz-, Németországban kombinált diabétesz- és magas-vérnyomás szűrővizsgálatokat, az Egyesült Államokban egy kísérleti fázist követően HIV-gyorsteszteket végeznek.

Sürgősségi fogamzásgátlókkal való ellátás és oltások

A hormonális sürgősségi fogamzásgátlóhoz gyógyszerterben való hozzáférés kérdésével három szemle foglalkozik. A felhasználók nagyra értékelik a szolgáltatást, amely az egészségügyi rendszer sürgősségi létesítményeit is tehermentesíti.

Kanadában, a gyógyszerterri influenzaoltások engedélyezését követően jelentősen növekedett az öt éven aluli gyermekek és a 65 év fölöttiek átoltottsági rátája.

Az ***Egyesült Államokban*** 47 tanulmány elemzéséből az a következtetés adódott, hogy a gyógyszereszek oltási kompetenciáinak kiterjesztésével a felnőttek körében az átoltottság és az immunizáció rátája növekedett.

Miközben a 2014-2015-ös influenza-szezon során az influenzaoltások egynegyedét gyógyszerterekben adták be, az oltási szolgáltatás lehetőségét a bárányhimlő, tetanusz, diftéria és hepatitis tekintetében nem használták ki a lehetőségekhez mérten.

Nagy-Britanniában bizonyítottá vált a költséghatékonyság

A közforgalmú gyógyszerterek által nyújtott különleges egészségügyi szolgáltatások költséghatékonyságát elsősorban Nagy-Britanniában sikerült bizonyítani. A ***Pharmaceutical Services Negotiating Committee (PSNG)*** 2016-ban megvizsgáltatta tizenkét gyógyszerterri népegészségügyi szolgáltatás (pl. sürgősségi fogamzásgátlás), csekély panaszok esetén való öngyógyításhoz nyújtott támogatás, a gyógyszerellátás, gyógyszerelési menedzsment, új gyógyszerekről való tájékoztatás költséghatékonyságát.

A szakértők szerint az officina-gyógyszerterek közreműködése 3 milliárd GBP költségmegtakarítást eredményez a ***National Health Service (NHS)*** és más állami intézmények számára. Ezzel csupán a tizenkét szolgáltatással összefüggésben létrehozott hozzáadott érték több mint kiegyenlíti a gyógyszertereknek nyújtott 2,8 milliárd GBP összegű állami térítést.