

*A negatív jóléti sokk és a halálozás közötti összefüggés
a középkorú és idősebb korosztály körében az Egyesült Államokban*
JAMA. 2018;319(13):1341-1350. doi:10.1001/jama.2018.2055; April 3, 2018

Kulcsszavak: népegészségügy, lelki egészség, életszínvonal, jólét, halálozás, Egyesült Államok

Forrás Internet-helye:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2677445>

Lindsay R. Pool (Department of Preventive Medicine, Northwestern University Feinberg School of Medicine, Chicago, Illinois) és mt. tanulmánya szerint, ha valaki két év leforgása alatt elveszíti vagyonának háromnegyedét, az elkövetkező két évtized során való elhalálozásának kockázata megduplázódik; továbbá: jólétben élni és ezt a jólétet elveszíteni éppen olyan rossz, mint egy életen keresztül nyomorban élni. Az adatgyűjtésre a National Institute on Aging (Baltimore, Maryland) keretében folytatott Health and Retirement Study keretében került sor.

Ha valaki egyik napról a másikra lecsúszik, nemcsak a külföldi utazás eddigi lehetőségét veszíti el, hanem a feje fölül a háztetőt is. Ez főleg az élet delén élő és az időskorú embereket sújtja különösen.

A vagyon elvesztése fokozza az idő előtti halálozás kockázatát. Ha valaki két év leforgása alatt elveszíti vagyonának háromnegyedét, az elkövetkező két évtized során való elhalálozásának kockázata megduplázódik. A kutatók szerint az Egyesült Államokban ez a veszély sokakat fenyeget: minden negyedik 51 év fölötti személy elveszíti korábbi jólétének jelentős részét.

A kutatás meglepő eredménye, hogy jólétben élni és ezt a jólétet elveszíteni a további életvitel szempontjából éppen olyan rossz, mint egy életen keresztül nyomorban élni. A *Health and Retirement Study* keretében 8.714 felnőtt vett részt, akik a vizsgálat kezdetén 51 és 60 év közöttiek voltak és akiket két évtizeden keresztül folyamatosan nyomon követtek és megkérdeztek. Ezek közül 2,430 személy, tehát csaknem minden negyedik az utóbbi két évtized során két év leforgása alatt elveszítette 101.000 USD összegű vagyonának átlagosan 92%-át. További 749 résztvevő már a vizsgálat kezdetének időpontjában nem rendelkezett sem vagyonnal, sem tartalékokkal. A halálozási ráta megduplázódott, 30,6-ről 64,9 halálesetre növekedett.

A korábbi kutatások a recessziók és az ezekkel összefüggő pénzügyi veszteségek fizikai és lelki egészségre gyakorolt hatására összpontosítottak. Az aktuális vizsgálat szerint az ilyen döntő jelentőségű elváltozások nem gazdasági válságokhoz kapcsolódnak. Az összeomlás bármikor bekövetkezhet – főleg az Egyesült Államokban.