

KEZELÉSEINK

Frissítő masszáz

A svéd masszázstechnikával végzett kezelés fokozza a vérkeringést, és elősegíti a nyirokáramlást. Rugalmassá teszi az izmokat, és serkenti az izmok és kötőszövetek oxigénellátását. *A kezelés időtartama: 15 perc*

Gyógymasszá

Elsősorban a bőrre, a bőr alatti kötőszövetekre és az izomzatra hat, fokozza a vérbőséget és az anyagcserét, hat a nyirokkeringésre, valamint az idegrendszerre is. Célja, hogy felgyorsítsa a gyógyulási folyamatot, és fokozza a vérkeringést a problémás területen. *A kezelés időtartama: 20 vagy 50 perc*

Aromaolajos masszáz

A kezelés lassú, nyugodt, finom mozdulatokkal végzett simító jellegű masszáz, melynek elsődleges célja az izmok ellazítása. A kezeléshez illóolajat használunk, mely a bőrön át a szervezetbe jutva fokozza a relaxáló hatást. *A kezelés időtartama: 20 vagy 50 perc*

Talpmasszá

Testünk minden szerve a talp és a tenyér egy-egy meghatározott területével áll összeköttetésben, és ezen keresztül befolyásolható. A kapcsolódó pontok masszírozása a talpon megelőző és regeneráló hatású, valamint fokozza a test öngyógyító képességét. Oldja a feszültséget, segít a relaxálásban. *A kezelés időtartama: 20 vagy 40 perc*

Szárazkefe masszáz

Félkemény sörtéjű kefével, speciális technikával végzett masszáz, mely fokozza a bőr vérkeringését, eltávolítja a bőr legfelső rétegéről az elhalt hámsejteket, így simábbá válik a bőrfelszín. A kezelés előtt kérjük ne fürdjön!

A kezelés időtartama: 15 perc

Forró guriga masszáz

Ez a masszáz a melegterápiák egyik fajtája, melyet forró vízzel átitatott és feltekert törölköző segítségével végzünk. Különösen alkalmas az izmok átmelegítésére, lazítására, a vérkeringés fokozására. A kezelés a nyakon, vállakon, felkaron és a teljes hátán történik. *A kezelés időtartama: 20 perc*

Köpölyözés

A köpölyözés ún. vákuumos gumi köpölyvel végzett kezelés, melyet a hátra helyezve, majd mozgatva egy egyedi mélymasszá végezhető. Célja a bőrben, a kötőszövetben felhalmozódott salakanyagok eltávolítása, a letapadt izomzat lazítása, keringési zavarok enyhítése. Fájdalomcsillapító és immunrendszer erősítő hatása van.

A kezelés időtartama: 15 perc

Váll-nyak-fej masszáz

Magában foglalja a nyak, a vállöv és a fejbőr masszázát. A nyakon és vállövön történő masszáz fokozza a vérkeringést, hat az izomzatra. A fejmasszá lazítja a fejbőrt és az idegrendszerre hat. A kezelés enyhíti a nyakmerevséget, fáradtságot, csillapítja a fejfájást. *A kezelés időtartama: 15 perc*

Migrén masszáz

A fejfájás enyhítésére szolgáló masszáz, mely kellemes ellazulást biztosít az arc és nyaki rész adott pontjainak masszírozása által. *A kezelés időtartama: 15 perc*

Kismama masszáz

Nem veszélyeztetett terhesség esetén a második trimeszter kezdetétől –akár- az egész testnek jól eső, frissítő jellegű masszáz. *A kezelés időtartama: 15 perc*

Gyermekmasszá

Gyermekeknek 10 éves kortól ajánlott, nem túl erőteljes, frissítő jellegű masszírozás. *A kezelés időtartama: 15 perc*

Csípő masszáz

Speciális masszáz kimondottan a fájó csípőre és a hozzá tartozó izmok masszírozása. *A kezelés időtartama: 20 perc*

Mézes masszáz

Hagyományokra épülő méregtelenítő, bőrfiatalító hatású masszáz. Fájdalomcsillapító, izomlazító, immunrendszer erősítő, és egyúttal salaktalanító hatása van. Különleges értékét a masszáz során vívőanyagként használt méz magas enzim-, vitamin- és ásványianyag tartalma adja. Erős, intenzív masszáz. *A kezelés időtartama: 25 perc* Igénybe vétele bőrsérülés esetén tilos! A kezelés előtt kérjük ne menjen meleg vízbe és ne szaunázzon!

Tradicionális thai masszáz

Az izmok nyomásával, nyújtásával, az ízületek kimoztatásával, különböző testhelyzetek felvételével a szabad energiaáramlást igyekszik biztosítani. A kezelés földre terített szőnyegen, halk zene mellett történik. Kényelmes (pamut) tréning alsó és póló szükséges. *A kezelés időtartama: 70 perc*

Ellenjavallatok: sérülés, törés, ficam, protézis az ízületben, pace-maker, visszérbetegségek, sérvek.

Víz alatti sugármasszá (tangentor)

A kezelés során a meleg fürdő és a masszáz együttes hatását használják ki az izompanaszok enyhítésére, az izomzat lazítására. A vendég 35-37 °C-os vízzel töltött kádban fekszik, közben a kezelő szabályozható vízszugárral masszírozza a fő izomcsoportokat. *A kezelés időtartama: 20 perc*

Török fürdő (Hamam)

Vizes masszáz, amely két részből áll: először speciális kesztyűvel az elhalt hámréteget eltávolítják, majd finom habbal átmasszírozzák az egész testet, így simábbá válik a bőrfelszín. A kezelés végén fontos, hogy a testünket visszahútsuk, és relaxáljunk a pihenőben. Hölgyeknek kétrészes fürdőruha, férfiaknak fürdőnadrág ajánlott. A kezelés előtt meleg víz vagy szauna ajánlott! *A kezelés időtartama: 40 perc*

Nyirokmasszá

A szövetekben felgyülemlett folyadékot enyhe nyomás és simító mozdulatok segítségével távolítjuk el a nyirokutakon keresztül, és juttatjuk vissza a véráramba. Pangáscsökkentő és méregtelenítő hatású. *A kezelés időtartama: 75 perc*

Lávaköves masszáz

A kezelés speciális, kézzel és balzalkövekkel végzett masszázstechnikára épül. Segíti az energiaáramlást, stresszoldó és közérzetjavító hatású. Fokozza a vérkeringést, méregtelenít, lazítja az izmokat, enyhíti az álmatlanságot. Rendkívül jól tesz a bőrnek, mivel a meleg masszáz során az olaj a bőr mélyebb rétegeibe is eljut. A test ellazulása mellett a szellem is relaxál, a végeredmény pedig fizikai és lelki megújulás, kiegyensúlyozottság. *A kezelés időtartama: 70 perc*

Wellness masszáz

A svédmasszá technika ötvözte aromaterápiás olajokkal a vendég hangulata és igénye szerint. A lágy, simító mozdulatokkal végzett masszáz csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre és az általános állapotra. A testben felhalmozódott stressz feloldása és ezáltal az izomzat ellazítása, valamint a szervezet felgyógyítása a cél. *A kezelés időtartama: 50 perc. A wellness masszáz 75 perces változata magában foglal egy relaxáló talpmasszázt, mely csodálatos lezárása a kezelésnek.*

Ajurvédikus – abiyang- masszáz

Az ajurvéda egy ősi, indiai gyógyászati módszer, harmonizálja a testben az energiákat. Élénkíti az idegműködést és javítja a vérkeringést. A melegolajos egésztest masszáz feloldva a feszültséget az izmokban, relaxált állapotba juttatja a testet. A masszáz melegvízes lemosással végződik. *A kezelés időtartama: 90 perc*

A kezelések általános ellenjavallatai:

- lázas állapot, fertőző betegségek
- terhesség, menstruáció
- csontritkulás súlyos formája
- sérülés, törés, ficam, protézis az ízületben
- kezeletlen hypertonia, súlyos szívbetegség, pace-maker
- daganatos megbetegedések
- eszméletvesztéssel járó idegrendszeri megbetegedések
- visszérbetegségek
- sérvek

Gyógycentrum árlista - 2015

☉ Gyógymedence használata (1 nap)	1.200 Ft
☉ Reumatológiai vizsgálat (kivéve OEP térítés esetén)	8.000 Ft
☉ Frissítő masszázs (15 perc)	2.800 Ft
☉ Gyógymasszázs (20 perc)	3.800 Ft
☉ Gyógymasszázs (50 perc)	7.000 Ft
☉ Aromaolajos masszázs (20 perc)	4.500 Ft
☉ Aromaolajos masszázs (50 perc)	7.500 Ft
☉ Wellness masszázs (50 perc)	7.800 Ft
☉ Wellness masszázs (75 perc)	10.500 Ft
☉ Talpmasszázs (20 perc)	3.200 Ft
☉ Talpmasszázs (40 perc)	5.400 Ft
☉ Szárazkefe masszázs (15 perc)	2.600 Ft
☉ Váll-nyak-fej masszázs (15 perc)	2.800 Ft
☉ Forró guriga masszázs (20 perc)	3.000 Ft
☉ Forró guriga és frissítő masszázs (35 perc)	5.300 Ft
☉ Köpölyözés (15 perc)	2.900 Ft
☉ Migrén masszázs (15 perc)	2.800 Ft
☉ Gyerekmasszázs (15 perc)	2.800 Ft
☉ Kismama masszázs (15 perc)	2.800 Ft
☉ Csípőmasszázs (20 perc)	3.800 Ft
☉ Mézes masszázs (25 perc)	5.900 Ft
☉ Nyirokmasszázs (75 perc)	10.500 Ft
☉ Lávaköves masszázs (70 perc)	10.500 Ft
☉ Tradicionális thai- masszázs (70 perc)	11.000 Ft
☉ Ajurvédikus – abiyang - masszázs (90 perc)	14.000 Ft
☉ Török fürdő (Hamam) (40 perc)	8.000 Ft
☉ Tangentor (víz alatti sugármasszázs)	3.800 Ft
☉ Paraffinpakolás (20 perc)	1.500 Ft
☉ Infrasauna használata 40 perc / 1 fő	900 Ft
☉ Infrasauna használata 40 perc / 2 fő	1.400 Ft
☉ Pedikűr	3.300 - 4.000 Ft
☉ Manikűr	2.500 - 3.500 Ft
☉ Fodrászat, Kozmetika	szolgáltatástól függően

A következő kezelések csak orvosi vizsgálat után vehetők igénybe:

★ Gyógypakolások ★ Mágnessterápia ★ Gyógytorna ★ Elektrotérápia ★ Fango (iszapkezelés)

Várjuk szeretettel, legyen Ön is a Vendégünk!

A fenti árak 2015. 01. 01-től 2015. 12. 31-ig érvényesek!

Frissüljön fel kényeztesse magát Gyógycentrumunkba
Válasszon csomag ajánlatainkból:

Masszázs gyógyhatás

Paraffinpakolás (20perc)
Frissítő masszázs (15 perc)
Gyógymedence
6.000 Ft

Ezzel jól jár!

Frissítő masszázs (15 perc)
Gyógymedence (1 nap)
Pedikűr
6.000 Ft

Aroma varázslat

Arc-fej masszázs (15 perc)
Aromaolajos masszázs (20 perc)
Talpmasszázs (20 perc)
10.200 Ft

Kényeztesse kezét, lábát

Paraffinpakolás (25 perc)
Manikűr és pedikűr
Talpmasszázs
10.700 Ft

Méregtelenítés mézzel

Mézes masszázs
Talpmasszázs(
Infrasauna használat (40 perc)
9.500 Ft

Gyógynövényes váll-, hát-, vagy csípő- kezelés

Víz alatti vízszugármasszázs
Hideg iszapkezelés váll-öv részre (20 perc)
Váll-, nyak-, hát vagy csípő masszázs alpesi
iszap- és gyógynövény krémmel
8500 Ft

Alpesi gyógynövényes hideg iszapkezelés különböző testrészekre

(egy választható)

Váll-övre Háttra

Térdre Karra Csípőre

Bokára

Az iszapkezelést követően az érintett terület
masszírozása történik, alpesi iszap- és
gyógynövénykrémmel.
Időtartam: 20 perc pakolás és 15 perc masszázs
5.500 Ft

Érvényes: 2015.01.01.-től 2015.12.31-ig